

IL C.S.I. UMBRIA, IN COLLABORAZIONE CON L' A.S.A.L. FOLIGNO E IL C.R.U.P.E., IN
CONCOMITANZA DEL CRITERIUM INVERNALE AMATORIALE DI CROSS, ORGANIZZA IL

3° CRITERIUM GIOVANILE DI CROSS

STAGIONE AGONISTICA 2010/2011
(CON CLASSIFICA FINALE A PUNTEGGIO)



TORRE DI MONTEFALCO	DOMENICA 05 DICEMBRE
CAPANNE	SABATO 18 DICEMBRE
NARNI	DOMENICA 02 GENNAIO
BORGO TREVÌ	DOMENICA 09 GENNAIO
GUBBIO	DOMENICA 20 FEBBRAIO

VALEVOLE COME CAMPIONATO INDIVIDUALE C.S.I. PERUGIA

VALEVOLE COME CAMPIONATO INDIVIDUALE C.S.I. FOLIGNO

VALEVOLE COME CAMPIONATO INDIVIDUALE REGIONALE C.S.I. E TERRITORIALE GUBBIO



PROGRAMMA E ORARIO (COMUNI PER TUTTE LE TAPPE) :

- RITROVO ED ISCRIZIONI ORE 09:45.
- PRIMA PARTENZA ORE 10:45 (DAI PIU' PICCOLI A SEGUIRE, TENENDO PRESENTE CHE LA CATEGORIA ALLIEVE/I PARTIRA' ALLE ORE 10:00 INSIEME AGLI ADULTI, QUINDI PER LORO IL RITROVO SARA' ALLE ORE 9:00).
- UNICAMENTE PER LA GARA DI CAPANNE IL RITROVO SARA' ALLE 14:45 E LA PRIMA PARTENZA ALLE 15:30 (DAI PIU' PICCOLI A SEGUIRE FINO ALLA CATEGORIA ALLIEVE/I COMPRESA).

CATEGORIE MASCHILI E FEMMINILI E RELATIVE DISTANZE :

Esordienti " C "	(2004-05)	da 200 mt.	a 300 mt.
Esordienti " B "	(2002-03)	da 300 mt.	a 500 mt.
Esordienti " A "	(2000-01)	da 600 mt.	a 800 mt.
Ragazze/i	(1998-99)	da 1000 mt.	a 1200 mt.
Cadette/i	(1996-97)	da 1500 mt.	a 2000 mt.
Allieve/i	(1994-95)	da 2500 mt.	a 5000 mt.



REGOLAMENTO :

- LA PARTECIPAZIONE AL CRITERIUM E' RISERVATA A TUTTI I TESSERATI C.S.I.
- L'AFFILIAZIONE (*GRATUITA*) DOVRA' ESSERE EFFETTUATA PRESSO IL COMITATO TERRITORIALE C.S.I. DI APPARTENENZA, COMPRESIVA DI TESSERA (4 €) COME COPERTURA ASSICURATIVA. - E' POSSIBILE TESSERARSI ANCHE IL GIORNO DELLA PRIMA GARA -
- PER OGNI GARA VERRANNO ATTRIBUITI 30 PUNTI AL PRIMO CLASSIFICATO, 29 AL SECONDO, 28 AL TERZO E COSI' VIA FINO AL TRENTESIMO CLASSIFICATO A CUI ANDRA' 1 PUNTO.
- INOLTRE PER OGNI GARA VERRANNO ATTRIBUITI 3 PUNTI PRESENZA.
- IL PUNTEGGIO FINALE VERRA' STILATO PRENDENDO IN CONSIDERAZIONE LA SOMMA DEI PUNTI OTTENUTI NELLE QUATTRO MIGLIORI GARE PIU' I PUNTI PRESENZA.
- IN CASO DI PARITA' LA CLASSIFICA VERRA' STILATA TENENDO CONTO DELLE MIGLIORI PRESTAZIONI INDIVIDUALI.
- ALLA FINALE NAZIONALE C.S.I., CHE AVRA' LUOGO DAL 01 AL 03 APRILE 2011, AVRANNO DIRITTO A PARTECIPARE I CAMPIONI REGIONALI C.S.I. E I PRIMI TRE DEL CRITERIUM GIOVANILE DI CROSS DELLE CATEGORIE DA ESORDIENTI "A" AD ALLIEVE/I. NON E' PREVISTA ALCUNA FINALE NAZIONALE PER LE CATEGORIE ESORDIENTI "B" E "C".

PREMIAZIONI :

- SARANNO PREMIATI IN OGNI TAPPA I PRIMI 3 CLASSIFICATI DI CIASCUNA CATEGORIA.
- PREMIO DI PARTECIPAZIONE PER TUTTI AD OGNI GARA.
- RIGUARDO LA CLASSIFICA FINALE DEL CRITERIUM SARANNO PREMIATI I PRIMI 6 CLASSIFICATI DI OGNI CATEGORIA .
- UNA MAGLIA IN RICORDO DELLA MANIFESTAZIONE ANDRA' A TUTTI COLORO CHE AVRANNO PRESO PARTE AD ALMENO QUATTRO GARE.
- LA PREMIAZIONE FINALE AVVERRA' SABATO POMERIGGIO 5 MARZO 2011 PRESSO IL CENTRO SPORTIVO DI VILLA CANDIDA A FOLIGNO DOVE AVRA' LUOGO ANCHE UNA STAFFETTA SOCIETARIA MASCHILE E FEMMINILE (UN ATLETA PER CATEGORIA).

ISCRIZIONI :

- L' ISCRIZIONE PER OGNI GARA E' DI EURO 5,00.
- E' PREFERIBILE INVIARE UNA PRE-ISCRIZIONE ENTRO IL VENERDI' PRECEDENTE ALLA GARA PER VIA PER VIA E-MAIL A maurizio@asalfoligno.it (IN ALTERNATIVA VIA FAX ALLO 0742- 356529)
- E' COMUNQUE POSSIBILE ISCRIVERSI ANCHE IL GIORNO STESSO DELLA GARA.

Per info : Leonardo Carducci cell. 338-8565732

WWW.ASALFOLIGNO.IT