

GUBBIO - Teatro Romano

Domenica 7 Dicembre 2014

11° Cross di S. Ubaldo

NARNI

Domenica 21 Dicembre 2014

Cross Città di Narni

SANGEMINI - Parco M.e O. Liti

Domenica 28 Dicembre 2014

13° Cross Città di San Gemini

ORVIETO

Domenica 4 Gennaio 2015

4° Cross Città di Orvieto

TERNI - Colleluna B. Rivo

Domenica 18 Gennaio 2015

15° Cross Città di Terni

TORRE DI MONTEFALCO

Domenica 1 Febbraio 2015

17° Cross Cantine Caprai

FOLIGNO - Ristorante Pizzeria Winner

Domenica 22 Febbraio 2015

2° Cross Winner

C.R.U.P.E.

COMITATO REGIONALE UMBRO
PODISMO ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA
organizza il

**26° CRITERIUM DELL'UMBRIA DI
CORSAMPESTRE
MEMORIAL LUIGI TORO**

su 7 prove nelle date e località a fianco descritte.

REGOLAMENTO:

1) **Partecipazione** riservata agli atleti in regola con il tesseramento agli Enti di Promozione Sportiva ed alla Fidal per l'anno 2015. **Non si accetta certificato medico. Non sono validi tesserini Fidal senza la relativa velina di rinnovo in corso, in mancanza della suddetta presentarsi con una dichiarazione del Presidente della Società che attesti la posizione regolare dell'atleta.**

IL PETTORALE RIMANE PER TUTTE LE GARE

2) **Categorie** per le classifiche riservate al Criterium: Amatori-Sm35-Sm40-Sm45-Sm50-Sm55-Sm60-Sm65- Femm.le under/40 e over/40.

3) **Punteggi** Al primo di ciascuna categoria vanno 50 punti e si scende di un punto per ogni concorrente successivo. Tutti i classificati ricevono un bonus di punti 3 da sommare al punteggio della classifica. Per la classifica finale valgono i migliori 5 risultati e tutti i premi presenza. Per quanto riguarda le società ogni atleta porta da 5 a 7 punti in base al numero di gare terminate. I 3 punti vengono assegnati a 5 atleti della Società che organizza e agli atleti ritirati che devono presentarsi ai giudici (**Non si accettano dichiarazioni di ritiro i giorni successivi la gara**)

4) Classifiche

Verranno stilate classifiche generali e di categoria per ogni gara e le relative classifiche del Criterium sia individuali che di società secondo i punteggi stabiliti al punto 3) - (nelle parità vale il maggior numero di presenze-il miglior piazzamento-la data di nascita) mentre per quanto riguarda le società vengono sommate le presenze degli atleti classificati (nei casi di parità vale il maggior numero di atleti in classifica).

5) Premiazioni

Classifiche individuali di categoria: vengono premiati i primi 10 di ciascuna categoria maschile e tutte le donne classificate con premi in natura. Classifiche di società: verranno premiate le prime 5 Società classificate.

6) Quota Iscrizione:

La quota iscrizione è di € 6,50 di cui una parte devoluta in beneficenza

7) Informazioni:

Foligno

Moroncini F. 347-3584178

Orvieto

Pelliccia A. 335-5767767

T e r n i

De Angelis L. 0744-300852 338-9939667

Sangemini

Bartollini S. 0744-630992 328-7352384

Gubbio

Martiri A. 335-7197855

Rosati M. 349-5611185

Narni

Veschi C. 340-6001332

Proietti P. 338-1556263

Torre di Montefalco

Rustici 331-7798239

8) Percorsi

La lunghezza delle gare varia dai 7 agli 8 km; donne e over 60 percorsi ridotti.

9) Programma Gare

Per tutte le gare il ritrovo è previsto alle ore 8.30 la partenza alle ore 10.00

Premiazioni entro le ore 12.00

10) Assistenza sanitaria

La società organizzatrice di ciascuna gara mette a disposizione ambulanza e medico anche per il settore giovanile, ove presente.

**La premiazione con pranzo avverrà
Domenica 22 Febbraio a Foligno dopo il Cross.
È obbligatoria la prenotazione per il pranzo.**



**EDILCOSTRUZIONI
PROIETTI**

IMPRESA COSTRUZIONI GENERALI

NARNI SCALO
Via Tiberina Km. 11,600
www.proietticostruzioni.it

PARK HOTEL AI CAPPUCCINI



Gubbio, Umbria, Italia.



Tenuta Le Velette

ORVIETO - Loc. Le Velette
Tel. 0763 29090 - 0763 29144 - Fax 0763 29114
info@levelette.it



Via Monte Fiorino, 9 - Orvieto (TR)
Tel 0763.349141 - E-mail: robyrun.elia@gmail .com



Supermercato Super A&O
Narni Scalo (TR) 12, VIA TUDERTE Tel: 0744 733185



Pulizie
Verde
Sicurezza
Idrico
Elettrico
Muratura

MULTISERVICE

328.7229204 Luca
llammultiservice@gmail.com



ARNALDO-CAPRAI
Viticoltore in Montefalco

Località Torre di Montefalco
06036 - Montefalco (PG) Italia

Tel. 0742 378802
Fax 0742 378422

www.tipogratiairevana.com

C.R.U.P.E.

COMITATO REGIONALE UMBRO
PODISMO ENTI DI PROMOZIONE SPORTIVA

ORGANIZZA

26^a

EDIZIONE

DEL CRITERIUM

INVERNALE

DI CORSA CAMPESTRE

"MEMORIAL LUIGI TORO"



GRUPPO

GRIFO
agroalimentare