

UMBRIA TOUR 2019

Il C.R.U.P.E - Comitato Regionale Umbro Podisti degli Enti di Promozione Sportiva, organizza, la 18^a edizione del "UMBRIA TOUR"; serie di n° 14 gare podistiche di corsa su strada, con classifiche finali individuali e di Società.

REGOLAMENTO

1. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE

***ATLETI MAGGIORENNI** tesserati con Enti di Promozione Sportiva (**EPS**); sui Tesserini dovrà essere riportata la **dicitura: "Atletica Leggera"**;

***ATLETI MAGGIORENNI** regolarmente tesserati con la FIDAL; **non saranno ritenute valide** le tessere FIDAL senza il relativo tagliando di rinnovo ("velina") rilasciato dalla Società di appartenenza; in mancanza della suddetta "velina" è necessaria la dichiarazione firmata in **ORIGINALE** dal Presidente, su carta intestata della Società, che attesti la posizione regolare dell'atleta;

***ATLETI MAGGIORENNI** in possesso di RUNCARD in corso di validità che dovranno **obbligatoriamente** presentarsi di volta in volta agli addetti alle iscrizioni (o al ritiro del pettorale in caso abbiano effettuato la preiscrizione) **con la RUNCARD accompagnata da Certificato Medico Agonistico in ORIGINALE**, su cui dovrà essere riportata la **dicitura: "Atletica Leggera"**;

NON SARANNO PERTANTO AMMESSI A PARTECIPARE ALLE GARE:

-) gli atleti in possesso del **solo Certificato medico** o della **sola tessera FIDAL senza la "velina" del rinnovo**

-) gli atleti tesserati per ALTRE FEDERAZIONI (es. "Ciclismo", "Nuoto", "Triathlon", "Calcio", "Arbitri", ecc)

NOTA BENE: verranno automaticamente inseriti nella classifica a punti, **TUTTI GLI ATLETI DELLE SOCIETA' REGIONALI E TUTTI I TESSERATI RUNCARD IN UMBRIA**, per cui **TUTTI GLI EXTRAREGIONALI che intendano partecipare all'Umbria Tour 2019**

potranno comunicarlo inviando una email all'indirizzo runner71@tiscali.it oppure contattando dopo le ore 17:00 il numero di cellulare 339.8978116 (in caso di non risposta, inviare SMS o msg Whatsapp allo stesso numero).

L' **UMBRIA TOUR 2019** comprende le seguenti 14 (quattordici) gare, le cui **informazioni dettagliate sono consultabili sui volantini di ogni singola gara**, e sul sito www.atleticainumbria.it alla sezione **UMBRIA TOUR e/o** alla sezione **VOLANTINI**

DATA	EVENTO	Km	LOCALITA' (Prov.)	ORGANIZZAZIONE
24 Febbraio	6°ORVIETO IN CORSA	8	Orvieto (TR)	Libertas Orvieto
31 Marzo	LA MEZZA MATTA/ THE SNAKE RACE	21,3 / 12,3	Terni (TR)	Podistica Carsulae
19 Maggio	STRAFOLIGNO	10	Foligno (PG)	Atletica WINNER Foligno
26 Maggio	CILIEGISSIMA	10,2	San Valentino della Collina (PG)	Polisportiva San Valentino
16 Giugno	C.L.R. CORTO LENTO RIGENERANTE	10,3	Castel S.Giovanni di Castel Ritaldi (PG)	Podistica Carsulae
23 Giugno	LA SFACCHINATA	10	Gualdo Tadino (PG)	Atletica Taino
30 Giugno	5°GIRO DELL'ALTOPIANO DI COLFIORITO	10	Serravalle di Colfiorito	ACRUSD CAMERINO
28 Luglio	MONTELUCANDO (già Spoleto-Monteluco)	7	Spoleto (PG)	Atletica 2 ESSE Spoleto
25 Agosto	MARATONINA DEL VINO E DELL'ARTE	14	Brufa (PG)	GRIFO RUNNERS PG
08 Settembre	TROFEO GOLE DEL NERA - Memorial Bertolini	12	Narni Scalo (TR)	Atletica AVIS Narni
15 Settembre	STRAVALNERINA	10	Ferentillo (TR)	Athletic Terni
13 Ottobre	44° CIRCUITO DELL'ACCIAIO	15,2	Terni (TR)	Amat. Podistica TR
06 Ottobre	PORTA UN AMICO, PIANTEREMO UN ALBERO	13	Terni (TR)	Podistica Myricae
27 Ottobre	LA SAMGEMINI	10	San Gemini (TR)	Runners Sangemini

3. CATEGORIE A PUNTI DELL' UMBRIA TOUR 2019

Tutti gli atleti, per le classifiche finali dell'Umbria Tour, verranno suddivisi in **12 categorie, di cui n° 9 maschili e n° 3 femminili**, come di seguito elencate:

CATEGORIE MASCHILI :

•**A**-Amat (18-34 anni) •**B**-Sm35 (35-39 anni) •**C**-Sm40 (40-44 anni) •**D**-Sm45 (45-49 anni) •**E**-Sm50 (50-54 Anni) •**F**-Sm55 (55-59 anni) •**G**-Sm60 (60-64 anni) •**H**-Sm65 (65-69 anni) •**I**-Sm70 (70 anni e oltre)

CATEGORIE FEMMINILI :

•**L**-Girls (18-39 anni) •**M**-SF40 (40-49 anni) •**N**-SF50 (50 anni e oltre)

NOTA BENE: A differenza delle Categorie di cui sopra, *per le Premiazioni di categoria di giornata relative ad ogni gara, ciascuna delle Società organizzatrici potrà variare il numero delle categorie in base alle proprie disponibilità.*

4. PUNTEGGI

INDIVIDUALI:

PER ENTRARE IN CLASSIFICA ED ESSERE QUINDI PREMIATI, GLI ATLETI DOVRANNO PARTECIPARE AD ALMENO 10 GARE.

Per la classifica finale del TOUR, verranno inoltre presi in considerazione i **12 migliori risultati sulle 14 gare.**

Al primo atleta classificato di ciascuna categoria di cui al punto 3, verranno assegnati 50 punti, scendendo quindi di un punto per ogni concorrente successivo in categoria fino all'ultimo.

Gli atleti che parteciperanno a più di 12 gare, riceveranno (a partire dalla 13[^] gara), un **BONUS di 5 Punti per ogni gara in più oltre la 12[^]**, quindi rispettivamente per la 13[^] e 14[^] gara.

NOTA BENE:

Per il solo evento di Terni del 31 Marzo (LA MEZZA MATTA 21,3Km + THE SNAKE RACE 12,3Km), verrà redatta **PER CIASCUNA CATEGORIA una classifica UNIFICATA DELLE DUE GARE sulla base della media/Km di entrambe le gare, con i seguenti fattori correttivi per le medie (fattori insindacabili):**

CATEGORIE A-B-C-D-E : Fattore correttivo 3"/Km

CATEGORIE F-G-H-I : Fattore correttivo 5"/Km

CATEGORIE L-M : Fattore correttivo 3"/Km

CATEGORIE N : Fattore correttivo 5"/Km

SOCIETA': Per quanto riguarda la classifica finale di Società, *ogni atleta (a partire dalla 10[^] gara in poi) porterà alla Società un punteggio pari alle presenze totalizzate;*

E' fatto obbligo agli atleti ritirati di presentarsi ai giudici di gara per ufficializzare il ritiro; a tali atleti verrà assegnato solo il punteggio di presenza.

Non si accetteranno reclami nei giorni successivi da parte di chi non abbia ufficializzato il ritiro il giorno stesso della gara.

Verranno assegnati inoltre **10 Punti ad un Max di n°7 atleti** per ciascuna delle società organizzatrici in occasione della propria gara. I nominativi degli atleti cui assegnare i 10 punti, dovranno essere comunicati al numero di cellulare 339.8978116 (in caso di non risposta, inviare SMS o msg Whatsapp allo stesso numero).

5. CLASSIFICHE

Le classifiche a punti del Tour, verranno aggiornate e pubblicate nei giorni seguenti ciascuna gara, sul sito **www.atleticainumbria.it** nell'apposita sezione dedicata all'UMBRIA TOUR.

Per i punteggi individuali, in condizioni di parità vince l'atleta con il maggior numero di presenze, quindi con il miglior piazzamento, quindi il più anziano.

Per i punteggi di Società, verranno sommate le presenze di tutti gli atleti classificati; in caso di parità vale il maggior numero di atleti in classifica, quindi la somma delle età degli atleti.

6. PREMIAZIONI:

PREMIO DI PARTECIPAZIONE: per tutti coloro che porteranno al termine l'UMBRIA TOUR 2019 CON UN **MINIMO DI 10 GARE**

PREMIAZIONI INDIVIDUALI: Verranno premiati i primi **10 classificati di ciascuna Categoria** di cui al precedente punto 3, con premi in natura.

PREMIAZIONI DI SOCIETA': Verranno premiate le prime 7 Società classificate.

7. ISCRIZIONI:

GRUPPI:

Laddove il cronometraggio sarà a cura del Gruppo Giudici degli Enti di Promozione, per la Preiscrizione dei Gruppi, dovrà essere inviata via email la **scansione dell'elenco atleti redatto su carta intestata della Società e firmato dal Presidente**, all'indirizzo di posta elettronica e nei tempi, indicati nel volantino.

Se il cronometraggio non sarà a cura del Gruppo Giudici degli Enti di Promozione, fare riferimento al volantino della gara in oggetto.

SINGOLI ATLETI:

Qualora il Singolo atleta voglia effettuare la propria preiscrizione, dovrà comunque inoltrarla agli stessi riferimenti indicati per i "Gruppi", ma **al ritiro della busta l'atleta dovrà comunque esibire:**

- il tesserino dell'Ente di Promozione in corso di validità;
- oppure la tessera FIDAL unitamente alla "velina" del rinnovo (se tesserato FIDAL);
- oppure la RUNCARD accompagnata **dall'originale del Certificato Medico**(se tesserato RUNCARD).

8. INFORMAZIONI E CHIARIMENTI:

Per informazioni e chiarimenti relativi a Regolamento, Risultati e Classifiche, contattare dopo le ore 17:00 il numero di cellulare 339.8978116 (in caso di non risposta, inviare SMS o msg Whatsapp allo stesso numero).